



**F.I.J.L.K.A.M.**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI  
Comitato F.I.J.L.K.A.M. Regione Lombardia



**8 Marzo 2019**

**Giornata Internazionale della Donna**

# LEGITTIMA DIFESA DONNA

Iniziativa Patrocinata dal CONI, Regione Lombardia e Comune di Albiate

**La Violenza  
è l'ultimo rifugio  
degli Incapaci**



Comune di Albiate



*Vogliatevi bene:  
Imparate a difendervi*

**INGRESSO GRATUITO**  
Gradita prenotazione

**7 Marzo 2019 ore 21:00 Incontro**

**.Legittima difesa nella legalità**

Relatori Avv. Lorenzo Magni e Guido Corti  
specialisti in Diritto Penale

**.Psicologia dell'autodifesa**

Relatore Dott. Mauro Lucchetta  
Psicologo della Comunicazione

**presso:** Polo Culturale di Via Giotto - Albiate



**10 Marzo 2019 ore 9:30**

**.Elementi pratici di Autodifesa**

Istruttore Nazionale di Judo  
Cesana Stefano  
insegnante

**METODO GLOBALE AUTODIFESA**

**presso:** Palazzetto Comunale di  
via Carducci - Albiate

**per info e prenotazioni: Cell. 338.77.77.853**