

# La lunga strada verso l'eradicazione di HCV: esempi virtuosi.

## The long road to the eradication of HCV: virtuous examples.

**Paolo Bonfanti**<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Struttura Complessa di Malattie Infettive, Ospedale San Gerardo, Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Monza;

<sup>2</sup> Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Milano-Bicocca

Da circa dieci anni la disponibilità di antivirali di nuova generazione, basati sulla combinazione di più molecole ad azione antivirale diretta (direct-acting antivirals, DAA) senza più necessità di interferone, ha rivoluzionato il trattamento della infezione da HCV. I DAA ad oggi disponibili, assunti per via orale, hanno una elevatissima efficacia ed un ottimo profilo di sicurezza e ciò ha permesso di estendere l'indicazione al trattamento anche a pazienti prima non eleggibili (1).

Questo trattamento esteso a tutti, "universale", per HCV ha portato, nel nostro Paese, un guadagno in termini di riduzione di complicanze cliniche correlate all'infezione quali il cancro del fegato, l'insufficienza epatica e la necessità di trapianto del fegato. Soprattutto ha reso ipotizzabile l'obiettivo, inimmaginabile fino a qualche anno prima, di poter eradicare completamente la malattia nel mondo. Stando agli obiettivi enunciati nel documento programmatico dell'OMS, che detta le linee strategiche in questo ambito di salute divenuto un'emergenza mondiale ma, allo stesso tempo, un traguardo possibile da raggiungere, il "goal" è ridurre dell'80% il tasso di infezione da epatite C e del 65% quello della mortalità dovuta al virus entro il 2030 (2).

La campagna di screening e trattamento dell'HCV dopo una forte accelerazione nel 2018 e 2019, ha subito l'impatto negativo della pandemia da COVID-19, con notevole riduzione dei trattamenti nel 2020.

Da qui l'importanza di progetti che spingano la ripresa di tale processo, e in questa direzione va, ad esempio, il recente "Programma per l'attuazione del Piano per l'eliminazione dell'HCV in Regione Lombardia", istituito a partire da una legge sul tema promossa dal Ministero della Salute (3).

Il principale ostacolo verso la strada dell'eradicazione della malattia da HCV è l'emersione del sommerso, riuscire cioè a fare la diagnosi in persone ignare della malattia, dato che l'infezione decorre spesso in modo del tutto asintomatico e silente.

Da qui l'importanza di progetti come quello presentato da Giancarlo Orofino e coll. su questo numero del Journal of HIV and Ageing (4). Il Progetto "HIV-HCV free" è frutto della collaborazione tra Specialisti Infettivologi, Medici di Medicina Generale, Specialisti Ambulatoriali e Associazioni sul territorio e ha l'obiettivo di rendere più agevole offrire i test per le infezioni da HIV e HCV da parte dei medici e accedervi da parte delle persone. L'altra caratteristica molto interessante del progetto è la sensibilizzazione delle persone, attraverso iniziative informative ed educative utilizzando Web, Social Network e incontri in presenza.

Lavorare in collaborazione creando team multidisciplinari e servirsi dei nuovi strumenti che la tecnologia oggi mette a disposizione costituiscono due aspetti di questo progetto estensibili ad altre progettualità che hanno gli stessi obiettivi, in questa fase post-pandemica. ■

**Autore per la corrispondenza:**

**Paolo Bonfanti**  
Struttura Complessa di Malattie Infettive ASST di Monza, Ospedale San Gerardo – Università Milano-Bicocca  
Via G. B. Pergolesi 33, 20900 Monza

[paolo.bonfanti@unimib.it](mailto:paolo.bonfanti@unimib.it)

**Keywords:**  
HIV; HCV; DAA; Care Cascade

**Potenziali conflitti di interesse:**  
nessuno.

JHA 2022; 7(1): 1

DOI: 10.19198/JHA31526

### BIBLIOGRAFIA

1. Yousafzai MT, Bajis S, Alavi M et al. *Global cascade of care for chronic hepatitis C virus infection: A systematic review and meta-analysis.* J Viral Hepat 2021; 28: 1340-1354.
2. *Global Health Sector Strategy On Viral Hepatitis 2016–2021 Towards Ending Viral Hepatitis* <http://www.who.int/hepatitis/strategy2016-2021/ghss-hep/en/>
3. <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2021/07/08/21A04075/sg>
4. Orofino G, Bargiacchi O, Oliveri MG et al. *HIV-HCV FREE. Progetto per la diagnosi precoce delle infezioni da HIV e HCV. Collaborazione infettivologi- medici di Medicina Generale (MMG) e specialisti.* JHA 2022; 7: 9-12